

Sarntal Sarentino
www.sarntal.com

...Natur erleben!
...vivere la natura!

PENSERTAL VAL DI PENNES

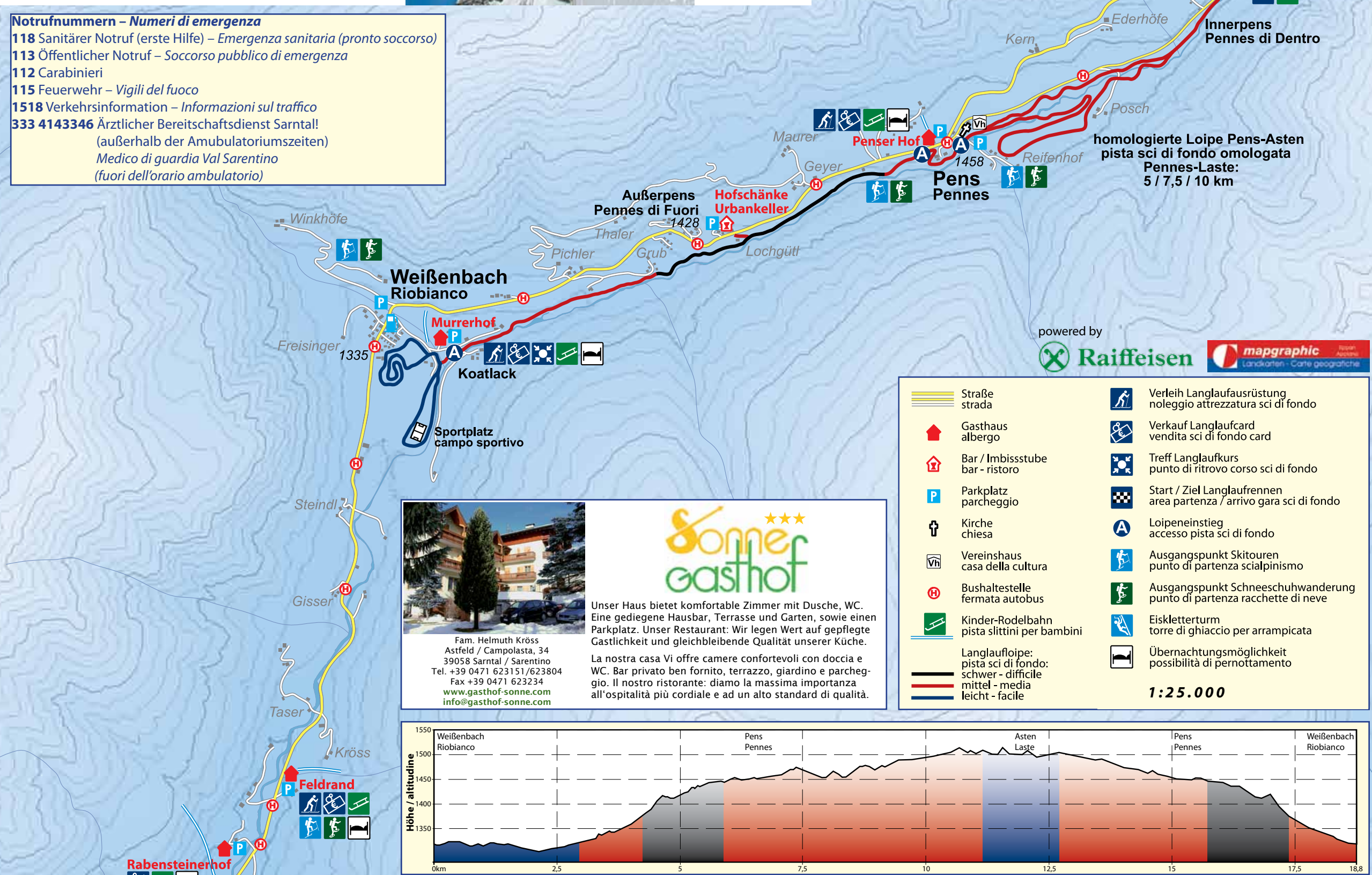
LANGLAUFOIPE • PISTA DI FONDO

Tourismusverein Sarntal Ass. Turistica Val Sarentino
Ass. Turistica Val Sarentino
Kirchplatz/Piazza Chiesa 9, I-39058 SARNTHEIN/SARENTINO
Tel. +39 0471 623091 - Fax: +39 0471 623050
www.sarntal.com - info@sarntal.com

SÜDTIROL
ORTIERSKIARENA

Notrufnummern – Numeri di emergenza

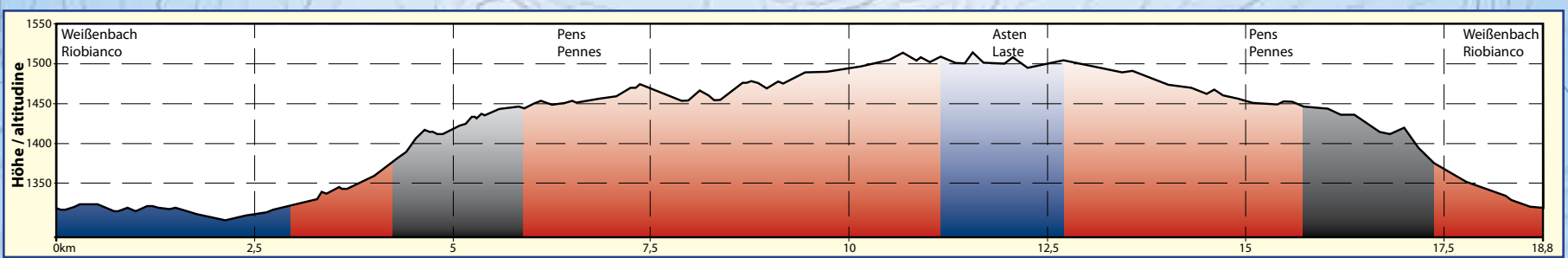
118 Sanitärer Notruf (erste Hilfe) – Emergenza sanitaria (pronto soccorso)
113 Öffentlicher Notruf – Soccorso pubblico di emergenza
112 Carabinieri
115 Feuerwehr – Vigili del fuoco
1518 Verkehrsinformation – Informazioni sul traffico
333 4143346 Ärztlicher Bereitschaftsdienst Sarntal!
(außerhalb der Ambulatoriumszeiten)
Medico di guardia Val Sarentino
(fuori dell'orario ambulatorio)



Sonner gasthof

Unser Haus bietet komfortable Zimmer mit Dusche, WC. Eine gediegene Hausbar, Terrasse und Garten, sowie einen Parkplatz. Unser Restaurant: Wir legen Wert auf gepflegte Gastlichkeit und gleichbleibende Qualität unserer Küche. La nostra casa Vi offre camere confortevoli con doccia e WC. Bar privato ben fornito, terrazzo, giardino e parcheggio. Il nostro ristorante: diamo la massima importanza all'ospitalità più cordiale e ad un alto standard di qualità.

Fam. Helmuth Kröss
Astfeld / Campolasta, 34
39058 Sarntal / Sarentino
Tel. +39 0471 623151/623804
Fax +39 0471 623234
www.gasthof-sonne.com
info@gasthof-sonne.com



Langlaufloipe Pensertal
Echte Schmalbrettlfreunde sollten die 19 km lange Langlaufloipe Pensertal zwischen Weißenbach, Pens und Asten unbedingt kennenlernen. Einen Tag an der frischen Luft inmitten der Sarner Berge genießen.

Wegbeschreibung
Die Langlaufloipe Pensertal startet in Weißenbach und führt zuerst auf dem Rundkurs Murrerhof um diese erste Ortschaft im Pensertal. Weiter geht es nach Pens, wo eine Schleife oberhalb des Dorfes gemacht wird. Die Route führt weiter nach Asten und dann über Pens wieder zurück nach Weißenbach.

Schwierigkeit
Leicht, mittelschwer, schwer

Loipeneinstiege
Gasthof Murrerhof in Weißenbach, Urbankeller Außerpens, Alpenhotel Penserhof in Pens, unterhalb Kirche in Pens, Gasthaus Elisabeth in Asten.

Parken
Parkplatz Gasthof Murrerhof in Weißenbach, Parkplatz Urbankeller Außerpens, Parkplatz Alpenhotel Penserhof in Pens, Parkplatz unterhalb Kirche in Pens, Parkplatz Gasthaus Elisabeth in Asten.

Öffentliche Verkehrsmittel
Mit dem Bus von Bozen nach Weißenbach, Pens oder Asten.

Anfahrt
Durch das Sarntal bis nach Astfeld. Links abbiegen und bis nach Weißenbach, Pens oder Asten.

Technische Daten

Dauer:	2:30 h
Strecke:	18,8 km
Höhenmeter:	220 hm
Max. Höhe:	1513 m

Loipen-Card
Unser ständiger Einsatz für die optimale Präparierung des Streckenverlaufes bedeutet für Sie ungetrübten Langlaufspaß! Mit dem Kauf der Loipen-Card leisten Sie für die sportliche Einrichtung „Langlaufloipe Pensertal“ einen wichtigen Beitrag. DANKE!

Verkaufsstellen der Langlauf-Card

Gasthof-Restaurant Rabensteinerhof	Muls	Tel. 0471 627147
Hotel-Restaurant Feldrand	Weißenbach	Tel. 0471 627101
Hotel-Restaurant Murrerhof	Weißenbach	Tel. 0471 627121
Hotel-Restaurant Penserhof	Pens	Tel. 0471 627122
Gasthaus Elisabeth	Asten	Tel. 0471 627310

Verleih von Langlaufausrüstung

Gasthof Rabensteinerhof	Muls	Tel. 0471 627147
Hotel-Restaurant Feldrand (Marke Fischer)	Weißenbach	Tel. 0471 627101
Hotel-Restaurant Murrerhof	Weißenbach	Tel. 0471 627121
Hotel-Restaurant Penserhof	Pens	Tel. 0471 627122
Gasthaus Elisabeth	Asten	Tel. 0471 627310

Pista Sci di Fondo Val di Pennes
Veri appassionati dello sci da fondo dovrebbero conoscere per forza la pista lunga 19 km fra Riobianco, Pennes ed Laste. Un giorno all'aria aperta in mezzo ai Monti Sarentini.

Itinerario
La pista sci di fondo Val di Pennes parte a Riobianco e conduce dapprima sul giro anulare Murrerhof intorno alla prima località in Val di Pennes. Proseguire fino a Pennes, dove si gira al di sopra del paese. Il percorso prosegue fino a Laste e attraverso Pennes si ritorna a Riobianco.

Difficoltà
Facile, media, difficile

Accesso pista sci di fondo
Albergo Murrerhof a Riobianco, Urbankeller Pennes di Fuori, Alpenhotel Penserhof a Pennes, sotto la chiesa di Pennes, Ristorante Elisabeth a Laste.

Parcheggi
Parcheggio Albergo Murrerhof a Riobianco, parcheggio Urbankeller a Pennes di Fuori, parcheggio Alpenhotel Penserhof a Pennes, parcheggio sotto la chiesa di Pennes, parcheggio Ristorante Elisabeth a Laste.

Come arrivare con mezzi pubblici
Con l'autobus da Bolzano fino a Riobianco, Pennes o Laste in Val di Pennes.

Come Arrivare
Percorrere la Val Sarentino fino a Campolasta. Al bivio deviare a sinistra fino a Riobianco, Pennes o Laste in Val di Pennes.

Dati tecnici della pista

Durata:	2:30 h
Lunghezza pista:	18,8 km
Dislivello:	220 m
Altitudine max.:	1513 m

Sci di Fondo-Card
Il nostro costante impegno per una preparazione ottimale dell'anello di fondo è per voi la garanzia di un sicuro divertimento sulla neve! Con l'acquisto della Sci di Fondo-Card date un contributo importante per la struttura sportiva "Pista di Fondo Val di Pennes". GRAZIE!

Punti di vendita Sci di Fondo Card

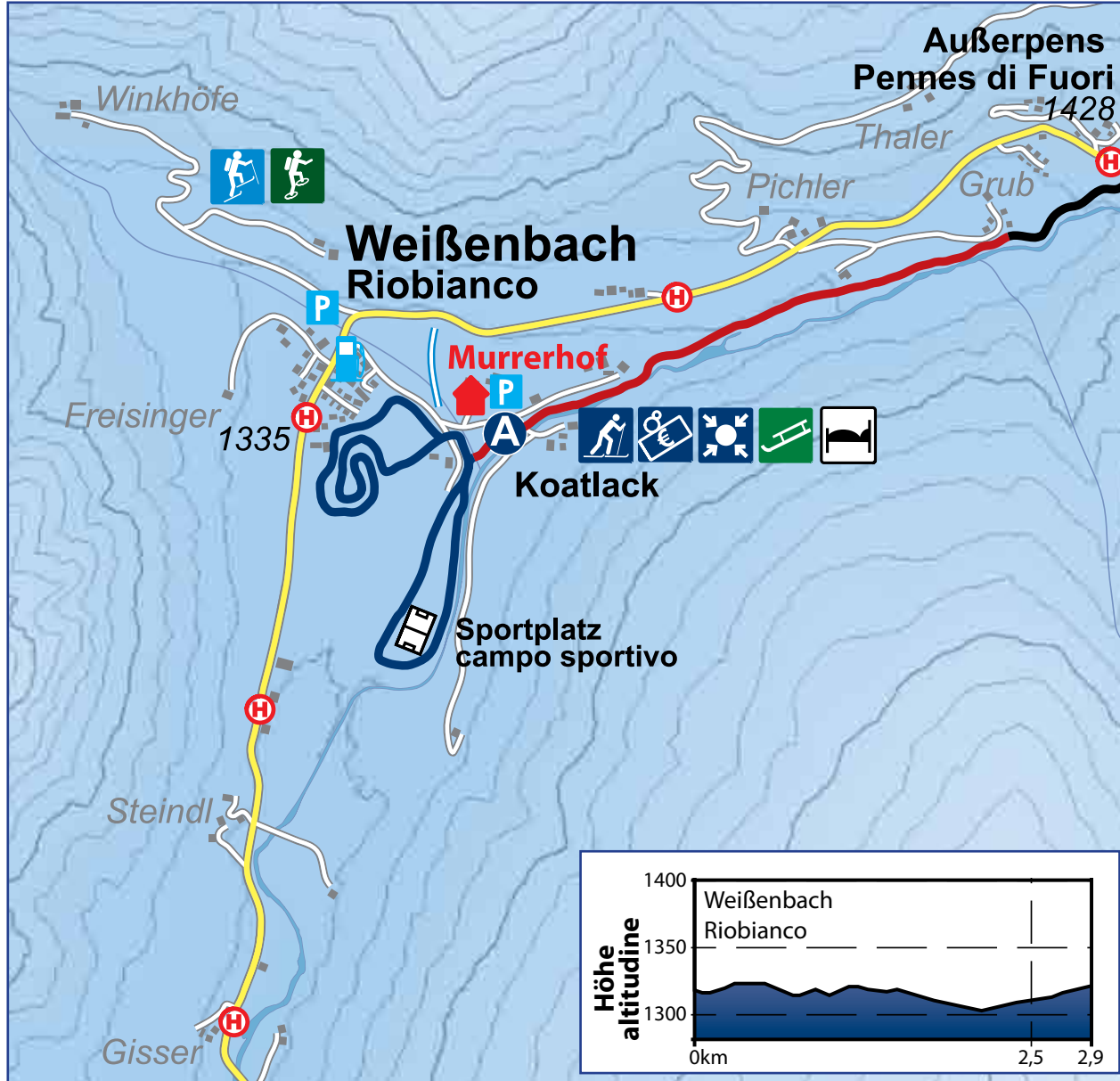
Albergo-Ristorante Rabensteinerhof	Muls	Tel. 0471 627147
Hotel-Ristorante Feldrand	Riobianco	Tel. 0471 627101
Hotel-Ristorante Murrerhof	Riobianco	Tel. 0471 627121
Hotel-Ristorante Penserhof	Pennes	Tel. 0471 627122
Trattoria Elisabeth	Laste	Tel. 0471 627310

Noleggio attrezzatura sci di fondo

Albergo-Ristorante Rabensteinerhof	Muls	Tel. 0471 627147
Hotel-Ristorante Feldrand (marca Fischer)	Riobianco	Tel. 0471 627101
Hotel-Ristorante Murrerhof	Riobianco	Tel. 0471 627121
Hotel-Ristorante Penserhof	Pennes	Tel. 0471 627122
Trattoria Elisabeth	Laste	Tel. 0471 627310

Trappmannhüttl

Kindereislaufplatz
campo ghiaccio per bambini



Rundkurs Murrerhof
Dieser leichte Rundkurs beginnt beim Murrerhof in Weißenbach und ist ideal für Anfänger des Langlaufsports.

Wegbeschreibung
Der Rundkurs Murrerhof startet in Weißenbach direkt vom Parkplatz beim Gasthof Murrerhof. In mehreren Schleifen verläuft er über verschneite Wiesen am Ortsrand von Weißenbach.

Schwierigkeit
Leicht

Einstiege
Parkplatz Murrerhof in Weißenbach

Parken
Gasthof Murrerhof in Weißenbach

Öffentliche Verkehrsmittel
Mit dem Bus von Bozen nach Weißenbach im Sarntal.

Anfahrt
Durch das Sarntal bis nach Astfeld. Links abbiegen und ins Pensertal bis nach Weißenbach.

Technische Daten

Dauer:	0:15 h
Strecke:	2,9 km
Höhenmeter:	10 hm
Max. Höhe:	1324 m

Giro Murrerhof
Il giro Murrerhof a Riobianco in Val di Pennes è la pista ideale per principianti dello sci da fondo.

Itinerario
Il giro Murrerhof parte a Riobianco direttamente dal parcheggio di fronte all'albergo Murrerhof. Il percorso conduce per i prati innevati intorno alla località di Riobianco.

Dati tecnici della pista

Durata:	0:15 h
Lunghezza pista:	2,9 km
Dislivello:	10 m
Altitudine max.:	1324 m

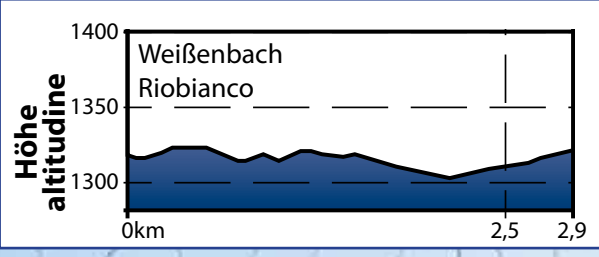
Difficoltà
Facile

Accesso pista sci di fondo
Albergo Murrerhof a Riobianco

Parcheggi
Parcheggio Albergo Murrerhof a Riobianco

Come arrivare con mezzi pubblici
Con l'autobus da Bolzano fino a Riobianco

Come Arrivare
Percorrere la Val Sarentino fino a Campolasta. Al bivio deviare a sinistra fino a Riobianco.



Restaurant Bar Jausenstation
Ristorante-Bar-Punto di ristoro

Trappmannhüttl
Essenberg - Tel. 0471 62 80 00

Neben unserem Gasthaus und Jausenstation wurde ein Eiskletterturm errichtet welcher es Kletterern und Bergsteigern ermöglicht, diesen auf eigene Gefahr zu besteigen. Die Ausrüstung dazu kann vor Ort ausgeliehen werden. Schnupperkurse und fachmännische Betreuung kann beigelegt werden. Öffnungszeiten täglich von 10,00 bis 22,00 Uhr. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Nelle prossime vicinanze del nostro albergo-punto di ristoro è stato eretto una torre di ghiaccio che permette agli amanti dell'arrampicata sul ghiaccio di salire e sentire l'emozione di questo sport. L'attrezzatura può essere noleggiata in loco. Corsi di avvicinamento e consigli tecnici sono disponibili. Orario d'apertura torre di ghiaccio baista Trattmann: tutti i giorni, dalle ore 10.00 alle ore 22.00. Saremo lieti di darvi il benvenuto!

Rabensteinerhof
Gasthaus

T 0471627147
E info@rabensteinerhof.com
www.rabensteinerhof.com

Hausgemachte Spezialitäten, sowie feine Köstlichkeiten direkt von unserem Bauernhof. Wochenende ganztägig warme Küche.

Feldrand Hotel Restaurant
Fam. Rungger
www.feldrand.com

Bei uns findet der Wintergast alles, was zu einem erholsamen Urlaub gehört. Nahe der Langlaufloipe, Rodelbahn und dem Skigebiet Reinswald. Zudem sind die klassischen Skitour- und Schneeschuhwandergebiete leicht erreichbar.

I nostri clienti trovano da noi tutto ciò che serve per godere di ferie ideali. In vicinanza si trovano le piste da fondo, la pista da slittino e la zona sciistica Reinswald. Inoltre, facilmente da raggiungere ci sono le montagne per scialpinismo ed escursioni con le ciaspole.

In Weißenbach, sehr ruhig, sonnig und schneesicher direkt an der Loipe gelegen. Wir verwöhnen unsere Gäste auf der Sonnenterrasse mit Imbissen, Kaffee und Kuchen. Großer Parkplatz beim Haus. Verlangen Sie unsere Pauschalangebote.

L'hotel è situato a Riobianco in posizione molto tranquilla, soleggiata, neve sicura, direttamente sulle piste da fondo. Sulla terrazza baciata dal sole, gli ospiti vengono viziati con snacks, caffè e gustosi dolci. L'hotel dispone di ampio parcheggio. Chiedete informazioni sulle nostre vantaggiose offerte.

Weißenbach / Riobianco 55
39058 Sarntal / Val Sarentino
Tel. +39 0471 627101
Fax +39 0471 627663

Hotel - Restaurant/Ristorante - Bar Murrerhof
www.murrerhof.com - info@murrerhof.com

Fam. Tobanelli
Weißenbach / Riobianco, 18
39058 Sarntal - Sarentino
Tel./Fax +39 0471 627121

UHOFSCHÄNKE URBANKELLER

Jausenstation / Punto di ristoro - Bar
Außerpens / Pennes di Fuori 17, 39058 Sarntal / Sarentino
Tel. +39 335 1050577

Nach dem Langlaufen oder Wandern finden Sie bei uns eine angenehme, freundliche Atmosphäre mit Kaffee und Kuchen oder ein gutes Essen nach Tiroler Tradition. Möglichkeit in die Loipe einzusteigen. Parkplatz beim Haus. Geöffnet nur an Samstagen, Sonn- und Feiertagen.

Dopo una giornata sulla neve, troverete nel nostro ambiente un'atmosfera piacevole e accogliente, gustando un buon caffè con dolce o un delizioso pasto tipico della tradizione tirolese. Dall'hotel le piste di fondo sono facilmente raggiungibili. Parcheggio privato. Aperto sabato, domenica e giorni festivi.

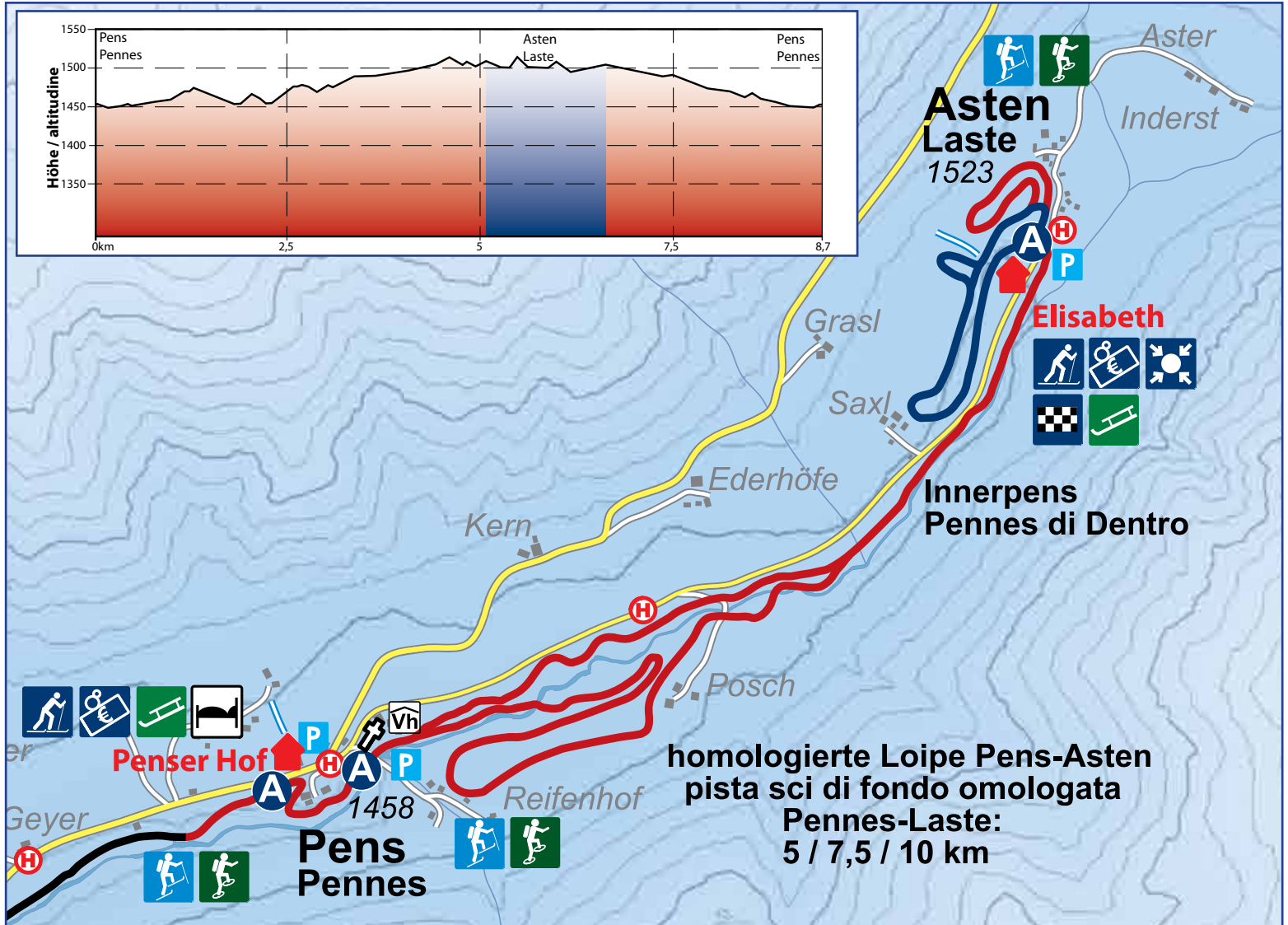
ALPENHOTEL PENSERHOF
Restaurant / Ristorante - Café

Fam. Kernenater
39058 Sarntal-Pens / Val Sarentino-Pennes
Tel. +39 0471 627122 - Fax +39 0471 627373
alpenhotel@penserhof.com - www.penserhof.com

Unser Hotel ist idealer Ausgangspunkt für Ihre Winteraktivitäten. Direkt an der Loipe gelegen. Nahe gelegen die Skitour-, Winterwander- und Schneeschuhwandermöglichkeiten. Abends gemütliches Beisammensein in unserem Almhüttenkeller. Parkplatz beim Haus.

Il nostro albergo è punto di partenza ideale per le Vostre attività invernali. Le piste di fondo passano direttamente davanti all'albergo; itinerari per lo sci alpinismo, con le racchette da neve e le passeggiate invernali sono comodamente raggiungibili. La nostra taverna Vi aspetta per serate in allegria. Ampio parcheggio privato.

Appartements 40 - 100 m²



Rundkurs Pens-Asten
Die mittelschwere Loipe Pens-Asten führt durch Wiesen- und Waldstücke und ist mit ihrem abwechslungsreichen Profil ideal für sportliche Langläufer. Diese Loipe ist für nat. und int. Rennen homologiert (5, 7,5 und 10 km).

Wegbeschreibung
Der Rundkurs startet in Pens oder Asten und führt im Auf- und Ab um diese beiden kleinen Weiler im hinteren Pensertal. Dieser Loipenabschnitt beinhaltet auch den leichten Rundkurs von Asten.

Schwierigkeit
Leicht, mittelschwer

Einstiege
Hotel Penserhof oder unterhalb Kirche in Pens, Gasthaus Elisabeth in Asten

Parken
Hotel Penserhof oder Parkplatz unterhalb Kirche in Pens, Gasthaus Elisabeth in Asten

Öffentliche Verkehrsmittel
Mit dem Bus von Bozen ins Sarntal nach Pens oder Asten.

Anfahrt
Durch das Sarntal bis nach Astfeld. Links abbiegen und weiter bis nach Pens oder Asten.

Technische Daten

Dauer:	1:00 h
Strecke:	8,7 km
Höhenmeter:	70 hm
Max. Höhe:	1513 m

Giro Pennes-Laste
Il giro Pennes-Laste è di media difficoltà e conduce fra prati e boschi da Pennes fino a Laste. Il profilo del percorso è molto variato e perciò ideale per fondisti sportivi e agonistici. Questo tracciato è omologato per gare nazionali e internazionali (5, 7,5 e 10 km).

Itinerario
Il giro Pennes-Laste parte a Pennes o Laste e si serpeggia in vari saliscendi intorno alle località di Pennes e Laste. Questa pista comprende anche il piccolo giro facile intorno a Laste (1,5 km).

Dati tecnici della pista

Durata:	1:00 h
Lunghezza pista:	8,7 km
Dislivello:	70 m
Altitudine max.:	1513 m

Difficoltà
Facile, media

Accesso pista sci di fondo
Alpenhotel Penserhof a Pennes, sotto la chiesa di Pennes, Ristorante Elisabeth a Laste.

Parcheggi
Parcheggio Alpenhotel Penserhof a Pennes, parcheggio sotto la chiesa di Pennes, parcheggio Ristorante Elisabeth a Laste.

Come arrivare con mezzi pubblici
Con l'autobus da Bolzano fino a Pennes o Laste.

Come Arrivare
Percorrere la Val Sarentino fino a Campolasta. Al bivio deviare a sinistra fino a Pennes o Laste.